

## Gruppenpädagogik – Prozesse und Grundprinzipien

Allgemein ist es wichtig, grundlegende Bedingungen der Gruppenarbeit für sich als Leitung zu durchdenken und diese für die Gruppenmitglieder transparent zu machen. Die Leitung sollte diese Grundprinzipien beispielhaft umsetzen, den Gruppenmitgliedern vermitteln und auch mit den Verantwortlichen der Jugendarbeit einer Kirchengemeinde oder eines Verbandes besprechen.

### Grundprinzipien

**Freiwilligkeit:** Jede:r Teilnehmende hat sich selbst zur Teilnahme entschieden, entweder wurde er:sie angesprochen, jemand hat ihn:sie mitgebracht oder er:sie kommt aus eigenem Antrieb – es ist letztlich seine:ihre Entscheidung. Diese Freiwilligkeit beinhaltet aber auch ein bestimmtes Maß an Verpflichtung: Ich lasse mich auf die Regeln der Gruppe ein, trage sie mit und halte mich daran. In manchen Situationen kann ich nicht einfach aussteigen.

**Der Raum:** Gruppen definieren sich über Räume und Orte, an denen sie zu Hause sind. Der Gruppenraum wird zum eigenen Nest, zum zweiten Zuhause.

**Beständigkeit und Regelmäßigkeit:** Gruppen brauchen Verlässlichkeit, was Raum, Zeit, Inhalt und Leitung angeht, sonst kann sich kein WIR-Gefühl aufbauen.

**Aktiv sein:** Jugendliche wollen etwas tun – für sich und auch für andere. Damit verbunden ist das Gefühl „Dieser Einsatz lohnt sich, hier werde ich gebraucht“.

**Meinungen kennenlernen:** In Gruppen erfährt man etwas über andere sowie ihre Einstellung und Haltung zu verschiedenen Themen. Die eigene Position kann so überprüft und ggf. verändert werden.

**Mehrheitsentscheidungen mittragen:** Eine gute Gesprächskultur zu entwickeln und einzuüben, ist eine weitere Grundlage. Dazu gehört, sich gegenseitig zuzuhören, andere ausreden zu lassen, die eigene Meinung angstfrei sagen zu können, lernen zu argumentieren und Position zu beziehen. Dann kann gemeinsam zu einer Entscheidung gefunden werden, die von allen mitgetragen wird, auch wenn sie nicht immer der eigenen Meinung entspricht.

**Freiräume:** Jede:r Teilnehmende braucht auch mal Zeit für sich. Eine permanente Erwartungshaltung schafft Unruhe und Unzufriedenheit. Die Entfaltung und die Bedürfnisse des Einzelnen sind in den Gruppenprozess zu integrieren.

## Grundprinzipien der Gruppenarbeit

Neben den Grundbedingungen gibt es Prinzipien der Gruppenarbeit, die die Leitung im Blick hat und an denen sie ihr Verhalten und Handeln orientiert.

### 1. Anfangen, wo die Gruppe steht

Die Leitung macht sich aktiv Gedanken über die Teilnehmenden und die Zielgruppe: Was für Menschen mit welchen Interessen sind die Gruppenmitglieder? Wo kann ich anknüpfen, was kennen sie, was muss ich vermeiden, was ist ihnen wichtig? Was für Menschen mit welchen Interessen ist die Zielgruppe?

### 2. Individualisieren – mit der Stärke jedes Einzelnen arbeiten

Der:die Gruppenleiter:in muss sowohl die Gesamtgruppe als auch den:die Einzelne:n im Blick behalten und dabei das Gruppenmitglied in seiner Entwicklung unterstützen und fördern. Die Begabungen und Talente sollen gefördert werden und der:die Einzelne soll sich mit seinen:ihren Stärken einbringen können. Bei der Programmplanung können die verschiedenen Fähigkeiten der Teilnehmenden gut einbezogen werden.

### 3. Programme gezielt einsetzen

Das Programm ist Methode und soll nicht der reinen Beschäftigung dienen. Das Programm ist deshalb auf die Ziele hin abzustimmen. Aktuelles sollte nach Möglichkeit aufgegriffen werden.

### 4. Grenzen setzen

Die Rahmenbedingungen müssen festgelegt und für alle klar sein. Das Team muss hier an einem Strang ziehen. Die Regeln müssen den Teilnehmenden einleuchtend und verständlich erklärt werden. Konsequenz bei der Einhaltung der Regeln fällt oft sehr schwer. Die Teilnehmenden wie das Team sind über klare Strukturen und Regeln dankbar.

### 5. Sich entbehrlich machen

Aufgaben und Verantwortung kann an Gruppenmitglieder abgegeben werden. Dies gilt besonders für Gruppen, die schon längere Zeit zusammen sind. Dies ist natürlich je nach Alter und Reifegrad unterschiedlich möglich. Die Gruppenleitung ist für die Gruppe da – nicht die Gruppe für die Leitung!