

Projekte, Ideen und Tipps zu Nachhaltigkeit und Umweltschutz

zusammengetragen durch den
Landesjugendkonvent 2019



Ernährung und Einkauf

Projekte

- Cola-Kiste mit verschiedenen Colasorten zum Probieren für die Gemeinden, um eine Alternative zu Coca Cola zu finden (DB Aschaffenburg)
- Apfelsaft pressen (DB Pappenheim)
- Einkaufsrichtlinien mit den Kriterien: regional, saisonal, bio und fair (DB Aschaffenburg)
- Karte mit regionalen und nachhaltigen Einkaufsangeboten (KK Nürnberg)
- Schokoladentasting mit fairen und bio Schokoladen (DB Aschaffenburg)
- Eigene Herstellung von Schokolade aus regionaler Milch und fairem Kakao (DB Selb und Wunsiedel)

Ideen

- Glasflaschen oder Mehrwegplastikflaschen statt PET
- Mehrwegdosen mit zum Einkauf nehmen (z.B. für Wurst und Käse)
- vegetarische/vegane Essensalternativen, vegetarische Tage auf Freizeiten
- auf Flyern für Freizeiten etc. „Fleisch essen“ als Option, statt „vegetarisch“
- Milchtankstelle nutzen
- Einkaufen im umweltbewussten Großhandel (z.B. bananeira in Erlangen)
- saisonal und bio einkaufen
- Regional einkaufen, z.B. bei regionalen Bauernhöfen, Bäckereien vor Ort, Fleisch vom Metzger
- in den eigenen Reihen nach Bekanntschaften zu selbsterzeugten Lebensmitteln fragen, z.B. Bauernhöfe, Supermärkte, Bäckerei, Brauerei
- Supermärkte/Bäckereien nach übrigen Lebensmitteln fragen bzw. mit foodsharing zusammenarbeiten
- Fair einkaufen, z.B. bei Kaffee und Schokolade
- Leitungswasser trinken
- Essen knapp kalkulieren und Reste verwerten

Recycling und Upcycling

Projekte

- Müllsammelaktion (DB Feuchtwangen, DB Schwabach, DB Kitzingen)
- Christbaumsammelaktion zusammen mit der freiwilligen Feuerwehr, Verarbeitung zu Holzpellets und Verkauf als Heizmaterial (DB Feuchtwangen)
- Altkleider- und Altpapiersammlung (DB Pegnitz, ELJ)
- DIY Reparaturwerkstatt (DB Lohr mit CVJM)
- Bau von Bänken und Tischen aus altem Holz (DB Michelau)
- Handysammelaktion durch die Handysammelbox von Mission eine Welt (DB Hersbruck)

Ideen

- Upcycling-Workshop/Projekte Re- und Upcycling für Konfitag
- wiederverwendbaren Bürobedarf nutzen, z.B. Eddings auffüllen, Kulis aus Bioplastik oder Maisstärke
- Fehldrucke als Notizpapier nutzen
- Pullis aus Recycling-Plastik kaufen (z.B. erhältlich von Salvage)
- Kleidertauschparty veranstalten

Bildung, Öffentlichkeitsarbeit, Mobilität

Bildung & Öffentlichkeitsarbeit

Projekte

- Statements zu Nachhaltigkeit als Impuls für die Gemeindejugendarbeit als Video und schriftlich (DB Traunstein)
- Infostände bei Großveranstaltungen (DB Nürnberg, ELJ)
- Handreichung zum Thema biodiversity (VCP in Kooperation mit Nabu)

Ideen

- Nachhaltigkeitsmodul im Grundkurs
- Seminar „Kochen für Großgruppen“ anbieten
- Nachhaltigkeit als Thema bei Konfitag

Mobilität

Ideen

- Fahrgemeinschaften bilden, z.B. durch Kommunikation über soziale Netzwerke
- auf Flyern für Freizeiten/Konvente Möglichkeit zum Ankreuzen: ich brauche/ich biete eine Fahrgemeinschaft
- E-Autos im Fuhrpark der EJ
- Zug statt Auto nutzen
- Anreise mit dem Reisebus
- Kleinbusse über carsharing mieten
- Sitzungsorte zentral wählen
- keine Auslandsfreizeiten mit weiten Fahrten
- Kooperation mit anderen Dekanaten/Verbänden bei Freizeiten mit geringen Teilnehmendenzahlen
- bei nötigen Flügen CO2-Emissionen kompensieren
- Campingfreizeit



Gemeinden und Jugendwerke

Projekte

- papierfreier Konvent (DB Augsburg)
- fridays for future Gottesdienste (DB Schwabach)
- ökofaire Standards (KK Nürnberg)
- AK ej goes green (DB Bamberg)
- AG fairreist (KK Nürnberg)

Ideen

- Umstellen auf Ökostrom
- grüner Gockel
- Photovoltaikanlage
- Insektenhotel einrichten
- Online-Anmeldungen nutzen
- Infomail statt Infobrief
- Kooperation eingehen, z.B. mit Fridays for future
- faire, klimaneutrale Kleidung für Gremien und Freizeiten (Kleidung und Druck)
- Für Freizeiten nicht jedes mal neue T-Shirts kaufen, sondern Badges nutzen
- Trinkflaschen und Tupperdosen auf Packlisten für Freizeiten schreiben
- Wo ist Papier- und Plastikverzicht möglich?
- keine Tagungsmappen auf Konventen nutzen, sondern einen Ordner für alle auslegen; falls Mappen nötig sind, am Ende einsammeln und wieder verwenden
- Kräuterschnecke in der Kirchengemeinde anlegen

Die kleinen Tipps

- Zahnbürste aus Bambus/Holz kaufen
- Zahnputztabletten statt Zahnpasta
- Seife, Duschgel, Shampoo am Stück ohne Plastikverpackung kaufen oder selbst herstellen
- Menstruationstasse statt Tampons
- keine Strohhalme nutzen oder Alternativen zu Plastikstrohhalm (z.B. Metall, Glas, Papier, Maccheroni)
- Eis in der Waffel statt im Becher
- (selbstgemachte) Bienenwachstücher statt Plastikfolie nutzen
- Altes Zeitungspapier statt Biomülltüten
- Steckdosenleisten mit An-/Ausschalter verwenden
- Ecosia statt Google zum Suchen verwenden
- Einkaufen im Unverpacktladen

Webseiten

- Gebrauchte und nachhaltige IT:
<https://www.greenpanda.de/>
<https://www.rebuy.de/>
<https://www.afbshop.de/>
- Klimakollekte: Kirchlicher Kompensationsfonds zur Ausglei chung von Emissionen
<https://klima-kollekte.de/>
- Etepetete: Bio-Kiste mit krummem Gemüse und Obst als Abo
<https://etepetete-bio.de/index.php>
- Siegelklarheit: Orientierung bei ökologischen und sozialen Siegeln, auch als App
<https://www.siegelklarheit.de>
- Ecosia: Suchmaschine, durch Einnahmen werden Bäume gepflanzt
<https://www.ecosia.org/>
- Zu gut für die Tonne: Infos zur Lebensmittelverschwendung und Tipps/Material
<https://www.zugutfuerdietonne.de/>
- Ein guter Tag: bewusster Umgang mit dem eigenen Lebensstil durch einen Punkterechnen, Ziel: Veränderung zu einem nachhaltigen Lebensstil
<https://eingutertag.org/de/>

Apps, Bücher und Co

Apps

- TooGoodToGo: Thema Lebensmittelverschwendung: unverkauft Essen, das sonst weggeschmissen werden würde, zu vergünstigten Preisen
- Letsact: Engagement bei Projekten in deiner Umgebung
- ReplacePlastic: Produkte mit Plastikverpackung scannen, um Herstellern mitzuteilen, dass du dir eine andere Verpackung wünschst
- Blablacar: Carsharing
- GrünZeit: Saisonkalender für Obst und Gemüse
- Kleiderkreisel: gebrauchte Klamotten kaufen und verkaufen
- Siegel-Check: Siegel abfotografieren und checken, ob das Produkt ökologisch empfehlenswert ist
- Codecheck: bei Lebensmitteln und Kosmetikprodukten die Bedeutung der Inhaltsstoffe checken und z.B. erfahren, ob sie vegan, glutenfrei, ohne Palmöl etc. sind
- Peta Vegan-Start: Tipps und Tricks für den Start ins vegane Lebens
- Peta Einkaufsguide: Unterstützung bei der Suche und beim Einkauf von veganen Produkten

Bücher

- Hoskins, Tansy E. (2016): Das antikapitalistische Buch der Mode. Zürich: Rotpunktverlag.
- Schweitzer, Albert (2017): Die Ehrfurcht vor dem Leben. Grundtexte aus fünf Jahrzehnten. München: C.H. Beck.

Instagram

- @oekoaktivistin
- @wasteless_hero

Podcasts

- Zucker & Jagswurst