

Pressemitteilung

Psychische Gesundheit in der Jugendarbeit Landesjugendkonvent 2021 vom 24. bis 27. Juni

„Lasst uns drüber reden!“ Unter diesem Motto befassen sich die Delegierten des Landesjugendkonvents mit dem Thema „Psychische Gesundheit in der Jugendarbeit“. 170 ehrenamtlich Engagierte der Evangelischen Jugend aus den Dekanaten und Verbänden Bayerns nehmen Ende Juni an der Vollversammlung teil. Der Landesjugendkonvent wird aufgrund der aktuellen Lage, wie im vergangenen Jahr auch, wieder online stattfinden.

Psychische Gesundheit ist in unserer Gesellschaft noch immer mit vielen Vorurteilen und Fehlinformationen behaftet. Zuletzt häuften sich auch die Berichte, wie sehr die Corona-Pandemie junge Menschen belastet. Den Ehrenamtlichen ist es wichtig, das Thema mit der nötigen Sensibilität zu behandeln. Sie legen den inhaltlichen Fokus auf psychische Gesundheit, nicht auf Krankheit.

Nach einer Einführung ins Thema können die Ehrenamtlichen einen von vier Schwerpunkten auswählen, den sie im Laufe des Konvents gemeinsam mit Fachreferent_innen aus ganz Deutschland vertiefen:

Der Stress-Master: Wie sehr hat Stress die Psyche im Griff, welche Präventions- und Interventionsmaßnahmen können ergriffen werden?

Der Kommunikationsmaster: Welche Rolle spielt die Kommunikation für die eigene psychische Gesundheit? Wie kann man mit gekonnter Kommunikation psychische Gesundheit bei sich selbst, anderen und im Team erhalten und fördern?

Der EJ-Praxis-Master: Hier wird der Schwerpunkt auf die praktische Jugendarbeit vor Ort gelegt. Wie bewältige ich schwierige Situationen und Notfälle im Ehrenamt? Wie gehe ich mit auffälligen Teilnehmenden um?

Der Gesellschaftsmaster: In was für einer Gesellschaft leben wir eigentlich und wie hängen gesellschaftliche Faktoren mit psychischer Gesundheit zusammen? Wie gehe ich mit gesellschaftlichen Erwartungen um und welche Rolle spielt psychische Gesundheit in der Gesellschaft, der Kirche und der Evangelischen Jugend?

Marlene Altenmüller, Vorsitzende des Landesjugendkonvents und selbst Psychologin, sagt dazu: „Psychische Gesundheit ist nicht nur in Zeiten von Corona ein wichtiges Thema. Uns ist es besonders wichtig herauszustellen, was psychische Gesundheit im Kontext junger Menschen und der evangelischen Jugendarbeit bedeutet.“ Weiter betont sie: „Natürlich wollen wir in den vier Tagen keine Laientherapeut_innen ausbilden, sondern die Möglichkeiten bieten, sich mit den vielfältigen Perspektiven des Themas auseinanderzusetzen.“

Neben dem Schwerpunktthema wird der Landesjugendkonvent auch über verschiedene Anträge entscheiden. Außerdem stehen besonders viele Personalwahlen im Vordergrund des Geschäftsteils. Der Landesjugendkonvent ist ein sogenannter „Superwahlkonvent“, an dem 33 Mandate neu

vergeben werden, darunter auch die Plätze im Leitenden Kreis des Landesjugendkonvents und in der Landesjugendkammer.

Die Ehrenamtlichen werden während des Konvents in den sozialen Medien (Facebook und Instagram) unter dem Hashtag #ljko2021 ihre Eindrücke aus der Vollversammlung teilen.

Christina Frey-Scholz
Öffentlichkeitsarbeit
21. Juni 2021

Der Landesjugendkonvent ist das jährliche Delegiertentreffen der Ehrenamtlichen aus den Dekanaten und Verbänden der Evang.-Luth. Kirche in Bayern. Derzeit engagieren sich fast 17.500 junge Menschen in den evangelischen Kirchengemeinden, Dekanaten und Verbänden. Sie leiten Kinder- und Jugendgruppen, organisieren Freizeiten, helfen in Konficamps oder in Schülertreffs, organisieren Jugendgottesdienste und übernehmen Verantwortung in den Gremien der EJB, wo sie u.a. kirchen- und gesellschaftspolitisch aktiv sind.