

Referent*innen

* Dr. Andrea König



Evangelische Theologin und Pädagogin, Referentin „forum frauen“ im Amt für Gemeindedienst ELKB, Autorin von „Die Bibel sportlich nehmen - Mit Martha und Mose in Balance“

* Günter Kusch



Pfarrer, Redakteur, Erwachsenenbildner, Referent „forum männer“ im Amt für Gemeindedienst ELKB, Autor von „Die Bibel sportlich nehmen - Mit Martha und Mose in Balance“

* Reinhold Schweiger



Dipl- Sozialpädagoge (FH), Erlebnispädagoge, Bergexerzitienleiter, Sportreferent im Amt für Evangelische Jugendarbeit, Autor von „Die Bibel sportlich nehmen - Mit Martha und Mose in Balance“

* Carola Spiegel



Mag.Phil., Dipl. Theol., ausgebildete Pastoralreferentin, Yogasana - Yogalehrerin SKA, Dozentin für Yoga-Philosophie an der SKA Bad Wörishofen, Referentin für Kinder-Yoga der Caritas München und dem Bildungswerk Nürnberg, Autorin „Die Bibel sportlich nehmen - Mit Martha und Mose in Balance“

„Bibel und Yoga“ im Wildbad

- * Beginn am Dienstag | 25.06.2024 | 9.00 Uhr
- * Ende am Mittwoch | 26.06.2024 | 16.00 Uhr

Anmeldung bitte bis

- * **Freitag, 24. Mai 2024** über die Homepage vom Amt für Gemeindedienst www.afg-elkb.de/fortbildung-veranstaltungen/
- * Rückfragen möglich unter: forum-frauen@elkb.de forum-maenner@elkb.de
- * Eine kostenfreie Stornierung ist bis 16. Mai 2024 möglich. Danach behalten wir uns vor, Stornogebühren zu berechnen.

Wildbad Tagungsort Rothenburg o. d. T.
 Taubertalweg 42 | D-91541 Rothenburg o. d. T.
 Fon +49 (0) 9861.977-0 | Fax +49 (0) 9861.2605
 info@wildbad.de | www.wildbad.de/spirituelle-angebote



© www.sensum.de | Grundlayout | 06-2012 | nachhaltiger und klimaneutraler Druck bei dieumweltzucker.de

Bild: pixabay.com/Peggy_Marco

BIGA
BIBEL GANZHEITLICH

Bibel und Yoga

Die Bibel sportlich nehmen

Multiplikator*innen-Fortbildung

25. bis 26. Juni 2024



„Bibel und Yoga“ im Wildbad

Die Bibel sportlich nehmen

Multiplikator*innen-Fortbildung

Dienstag, 9.00 Uhr, bis Mittwoch, 16.00 Uhr

Biblische Geschichten bewegen. Zudem lassen sie sich über Bewegungen erfahren. Biga ist ein neues Konzept, das Bibel und Körpereinsatz verbindet. Die biblischen Geschichten von Frauen und Männern werden mit Übungen aus dem Yoga kombiniert. So kann man ganzheitlich nachempfinden, was Josef, Maria und andere biblische Figuren in existentiellen Situationen gedacht und gefühlt haben.

Diese Multiplikator*innen-Fortbildung bietet theologische Einblicke und praktische Übungen für einen bewegenden Umgang mit biblischen Lebensgeschichten. Im Rahmen der Fortbildung gibt es eine Einführung in das Konzept Biga. Mit Absolvierung der Fortbildung erhalten die Teilnehmenden ein Zertifikat, mit dem Sie selbst Fortbildungen, z.B. in Kirchengemeinden, anbieten können.

Programm

Anreise ab 8.30 Uhr –
Zimmerverteilung ab 14.30 Uhr



Dienstag

- 9.00 Ankommen, Kaffee und Tee
- 10.00 Vorstellung, Einstellung, Aufstellung in der Berghaltung
- 11.00 Einführung in das Konzept „Biga – Bibel ganzheitlich erleben“
- 11.30 **Salomo 1. Teil – Lebensthemen, Lebensformen, Asanas**
- 12.30 Mittagessen
- 14.00 **Salomo 2. Teil – Lebensthemen, Lebensformen, Asanas**
- 15.30 Kaffee und Tee
- 16.00 Meine persönlichen Salomo-Themen – Gesprächsgruppen mit Impulsen
- 17.30 Fragen, Diskussion, Feedback
- 18.30 Abendessen
- 20.30 Biga-Andacht in der Kapelle „Mit Mose auf dem Weg ins Leben“



Mittwoch

- 7.30 Mit dem „Sonnengruß“ aufgehen in den Tag
- 8.00 Frühstück
- 9.30 **Hulda 1. Teil – Lebensthemen, Lebensformen, Asanas**
- 11.00 Kaffee und Tee
- 11.30 **Hulda 2. Teil – Lebensthemen, Lebensformen, Asanas**
- 12.30 Mittagessen
- 13.30 Zweier-Teams im Praxis-Test: Wir erstellen eine 15-minütige Biga-Einheit
- 15.00 Vorstellung der Ergebnisse und Rückmeldungen
- 15.45 Kaffee und Tee
anschließend Zertifikate, Abschied und Biga-Reisesegen

Seminarpreis

Die Gesamtkosten für die Fortbildung inklusive Unterkunft und Verpflegung, exklusiv Getränke betragen:

* **175,00 EUR pro Person**
(hauptberufliche und ehrenamtliche Teilnehmende)

Dekanatsfrauenbeauftragte werden bezuschusst!
Information beim forum frauen
forum-frauen@elkb.de

Sonderkost auf Anfrage und gegen Aufpreis möglich.
Zahlung bei Tagungsbeginn.



INFORMATION

- * Bequeme Kleidung für Yoga – nach Möglichkeit Sportkleidung (je nach eigenem Temperaturempfinden)
- * Falls vorhanden eigene Yogamatte, Decke und kleines Kissen für Yogaübungen mitbringen.

